

## Październik Miesiącem Zdrowia Psychicznego

10 października przypada Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Został on ustanowiony przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego w 1992 r.

Badania naukowe wskazują na to, że u osób z FASD ( Fetal Alcohol Spectrum Disorders - Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) często współwystępują zaburzenia zdrowia psychicznego. Należą do nich m. in.: zespół stresu pourazowego (PTSD), zespół nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD), depresja lub zaburzenia lękowe. Według badań Dr. Ann Streissguth 94 % nastolatków z FASD w wieku od 12 do 19 lat boryka się z zaburzeniami zdrowia psychicznego.

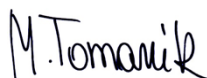
W literaturze medycznej mówi się wtedy o tak zwanej podwójnej diagnozie. Rozpoznajemy wówczas jednocześnie występowanie zaburzeń rozwojowych - FASD i zaburzeń zdrowia psychicznego np. PTSD. Obraz kliniczny zaburzeń stwierdzanych u tych dzieci /nastolatków staje się więc bardzo złożony. Nawarstwiają się u nich problemy neurologiczne, medyczne, poznawcze, emocjonalne i behawioralne będące skutkiem FASD i zaburzeń zdrowia psychicznego.

W takiej sytuacji brak odpowiednich interwencji - medyczno-terapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej prowadzi do poważnych zaburzeń zachowania i funkcjonowania tych dzieci /nastolatków.

Ważne jest więc, aby dzieci/nastolatki z podwójną diagnozą (FASD i zaburzenia zdrowia psychicznego) miały możliwość kontaktu z psychoterapeutą. Powinien on, oprócz kompetencji w zakresie leczenia zaburzeń psychicznych, posiadać również umiejętności zastosowania adekwatnych akomodacji środowiskowych w procesie terapeutycznym. Akomodacje są stosowane, aby zapobiegać lub zmniejszać nieprawidłowe zachowania dziecka. Polegają one na wprowadzeniu zmian w otoczeniu dziecka w taki sposób, aby mogło ono odnosić więcej sukcesów i efektywnie zdobywać nowe umiejętności

Sesje powinny być zaplanowane i przeprowadzone odpowiednio do potrzeb rozwojowych dziecka/nastolatka z FASD.

Pozdrawiam,



Małgorzata Tomanik, M. Ed  
Family Consultant  
malgosia@parentingparadigm.ca  
www.parentingparadigm.ca